

# Los colores de la sangre y sus componentes



[ilovecyclo.com](http://ilovecyclo.com)



@ilovecyclo



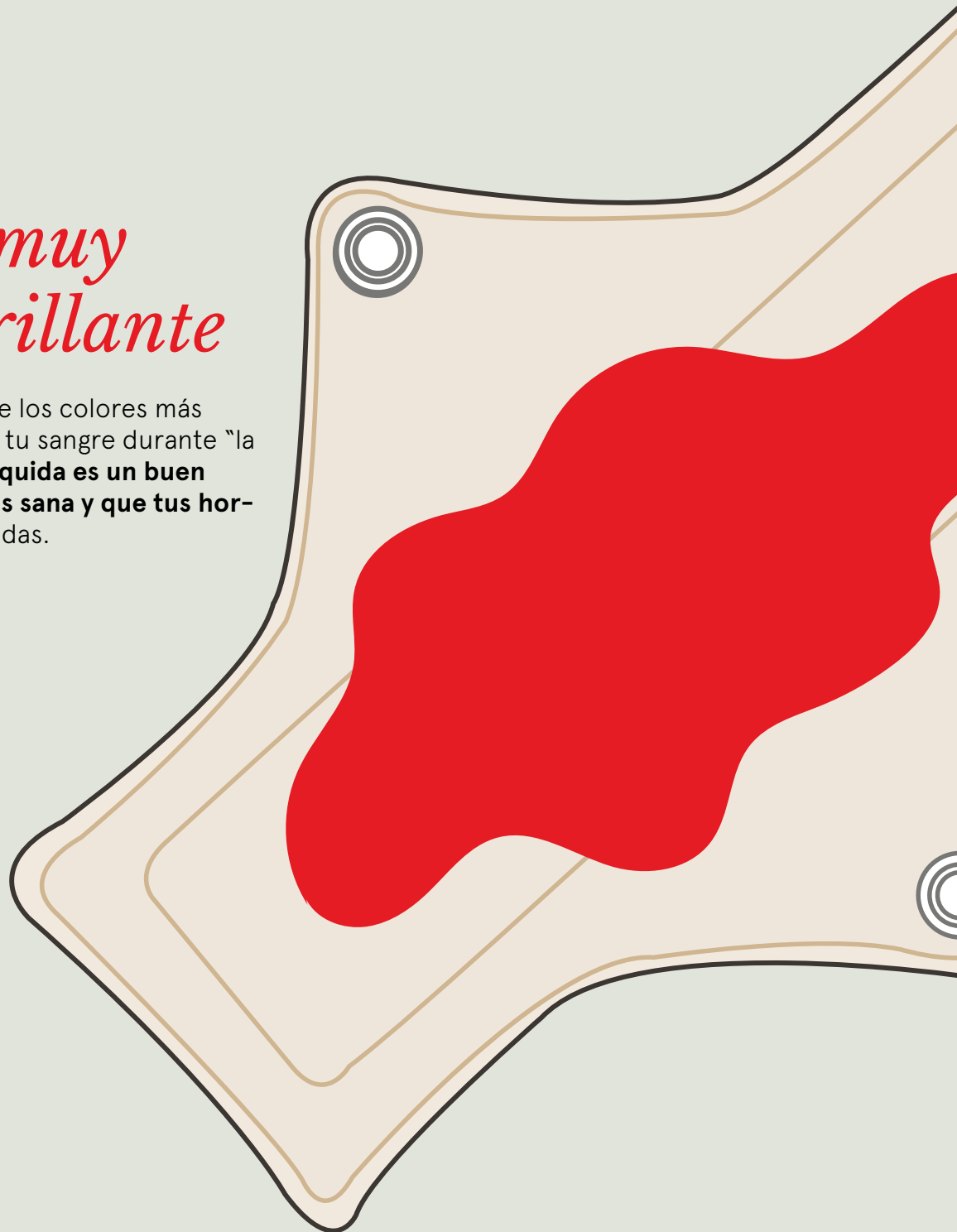
## *Sangre amarillenta*

La sangre menstrual amarillenta o anaranjada puede **indicarnos el inicio de una infección.**

En este caso es importante fijarnos sobre todo en el **olor: si es desagradable o huele a pescado puede ser un síntoma más esclarecedor de una posible infección.** En cualquier caso, lo mejor será consultarlo con un profesional.

## *Sangre muy roja y brillante*

Roja y vibrante, uno de los colores más bonitos del mundo. Si tu sangre durante "la regla" es muy roja y líquida es un buen indicador de que estás sana y que tus hormonas están equilibradas.





## *Sangre marrón*

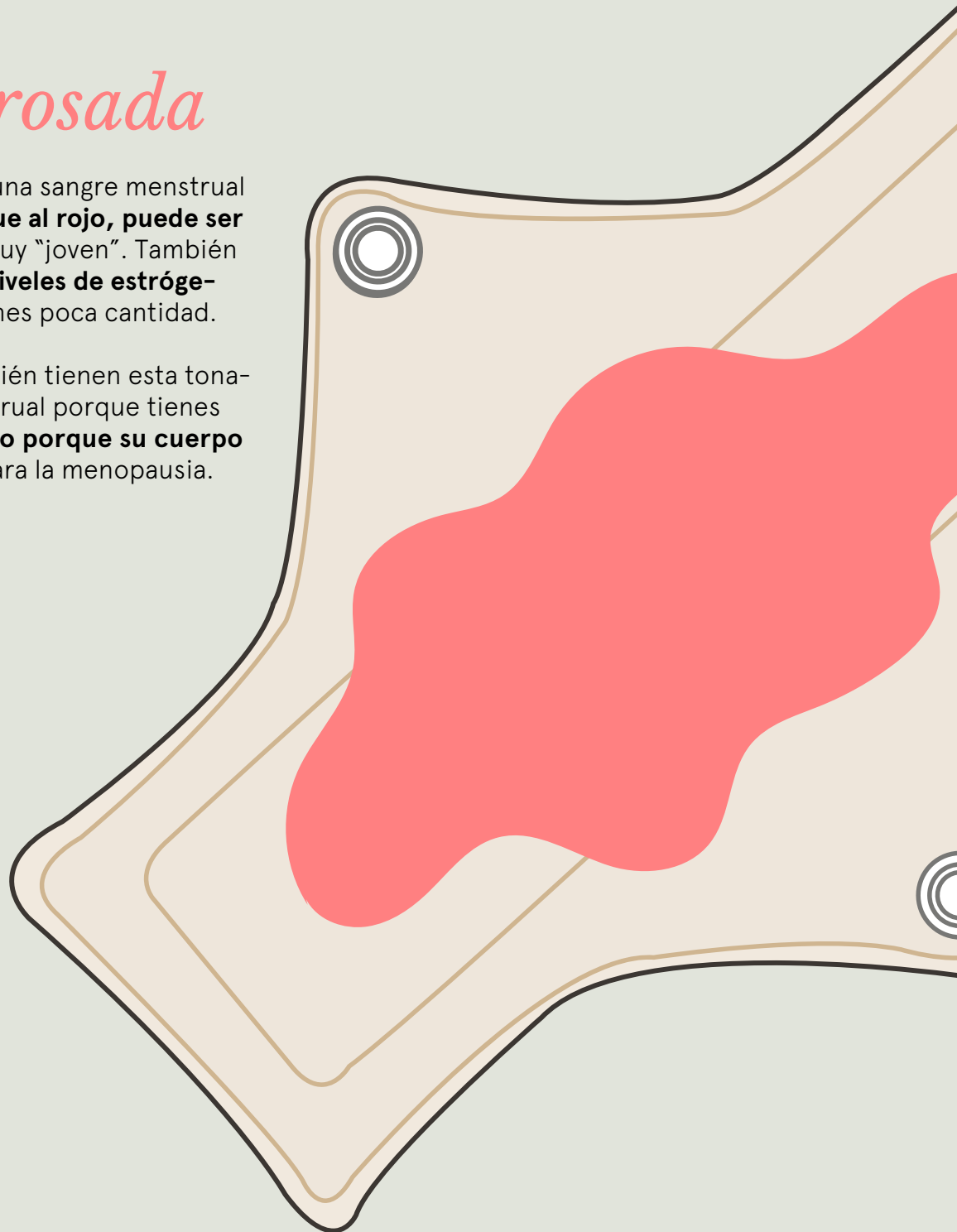
La sangre marrón es completamente habitual.  
**Indica que la sangre es "antigua".**

Posiblemente partes del tejido endometrial han **estado más tiempo expuestas a las bacterias y** los hongos naturales de nuestro metabolismo y se han oxidado.

## *Sangre rosada*

Si te encuentras con una sangre menstrual **más tirando al rosa que al rojo, puede ser** porque la sangre es muy "joven". También **puede indicar bajos niveles de estrógenos**, sobre todo si tienes poca cantidad.

Algunas mujeres también tienen esta tonalidad de sangre menstrual porque tienes **ovarios poliquísticos o porque su cuerpo se está preparando para la menopausia**.



# Componentes de la sangre

