

LAS 5 CLAVES

para una economía
personal saludable

The
Menstrual
Club

1. FONDO DE SEGURIDAD

Se trata de tener un **remanente de dinero siempre disponible para usar en caso de emergencia**. Tú decides la cantidad que debe tener tu fondo de emergencia, **lo importante es que esté apartado de tu dinero diario pero al mismo tiempo esté disponible si lo necesitas**. Hay algunos bancos como el BBVA o ING que tienen una cuenta de metas, ahí puedes tener tus minifondos y además un ahorro sin asignar que puede ser ese fondo. Mi consejo: empieza por una cantidad simbólica de 1000€ siempre disponibles y ve aumentando hasta alcanzar tus necesidades temporales más importantes:

1.1 Mes

Ahorrar lo equivalente a un mes de gastos fijos. Esto debería ser **lo mínimo** que tengas ahorrado siempre.

1.2 Trimestre

Ahorrar lo equivalente a 3 meses de gastos fijos (**esta cantidad es la ideal** según muchos expertos en economía).

1.3 Año

Ahorrar lo equivalente a un año completo de gastos fijos. Esta cantidad suele ser difícil de alcanzar y para muchas personas puede ser más importante invertir esa cantidad en otro objetivo a tenerla ahorrada sin “hacer nada”. Depende de cada una y de tu situación personal; por ejemplo no es igual de importante para una funcionaria que para una autónoma que no percibe paro. Y puedes tener esta cantidad en una cuenta remunerada como la de MyInvestor (cuenta 1%) y así sabes que ese dinero está también trabajando para ti. Al final es cuestión de preferencias.

2. MINIFONDOS

En inglés llamados sinking funds, para mi un concepto que ha cambiado de manera radical mi economía personal. Se trata de **ponerte pequeñas metas** e ir destinando mes tras mes una pequeña cantidad de dinero en lugar de dejarlo para pagarlo de golpe. Por ejemplo, el seguro del coche: si es un pago anual de 300€, tenemos 12 meses para ir ahorrando cada mes 25€. Una cantidad bastante más indolora que tener que pagar 300€ de golpe.

Mis metas más habituales:

- **Suscripciones anuales**
- **Vacaciones de verano**
- **IVA** (soy autónoma)
- **Regalos** (navidad y cumpleaños de mi familia más cercana)
- **Bodas** (cuando se te juntan 2 ó 3 es un gasto importante, y normalmente te suelen avisar con muchos meses de antelación).

Como te comentaba anteriormente, hay algunos bancos que te permiten hacer esto de manera gratuita con una cuenta de metas o ahorro. Otra manera de hacerlo es apartando este dinero en efectivo en sobres. Pon tu meta en cada sobre y saca el dinero correspondiente. ¡Esconde bien el sobre para no estar tentada de sacar dinero antes de tiempo!

3. ME PAGO YO PRIMERO

Este sistema es imprescindible para ahorrar. Antes de hacerlo ahorra lo que me quedaba al final de mes...y claro, nunca me sobraba para ahorrar. Desde que me pago yo primero, lo que hago es transferencias automáticas según me llega mi salario con el dinero que se que quiero destinar a mi ahorro. De esta manera me “fuerzo” a ajustarme a un presupuesto de gasto. Desde que lo hago he ahorrado como nunca en mi vida.

4. DIVERSIFICO

¿Conoces el dicho de “no poner todos los huevos en la misma cesta”? Imprescindible al poner en orden tus finanzas. **No ahorres todo en el mismo banco, busca lo mejor de cada banco y separa así tus ahorros.** Por ejemplo el dinero del mes en una cuenta, tu ahorro “grande” en otra, tus metas y fondo de emergencia en otra. De esta manera tendrás todo más controlado.

Así mismo con las inversiones. Si decides empezar a invertir es muy importante que diversifiques. Hay muchas opciones para invertir, un blog que a mi me gusta mucho y del que he aprendido muchísimo es este <https://www.elclubdeinversion.com/blog/>

5. MIRO AL FUTURO

Hemos hablado mucho de poner nuestras finanzas en orden “ahora”. El siguiente paso es pensar en nuestro futuro e imaginarnos cómo queremos que sea. Y tomar las decisiones financieras adecuadas. Si nuestro objetivo es, por ejemplo, comprarnos una casa, debemos ser realistas y pensar cuánto dinero necesitamos y en cuánto tiempo podremos reunirlo. Ponernos ese objetivo y ser firmes para lograrlo. También es importante pensar mucho más allá. Hay opciones de inversión por las que podemos empezar hoy con muy poquito al mes (por ejemplo 50€) pero que a lo largo de 30 años puede resultar en un remanente muy interesante para el momento en el que nos jubilemos. Por eso es muy importante empezar a construir nuestro futuro hoy. Infórmate con expertos en finanzas, apúntate a cursos de inversión e incluso contrata a alguien si es necesario, pero empieza hoy mismo a invertir en tu futuro. Tu yo jubilada te lo agradecerá.